## 柔道整復師 から学ぶ

## 白歳時代の 健康からだ

## 機能訓練指導員」って何?

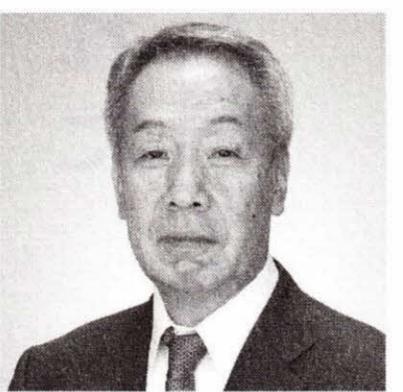
持向上を目的としています。 種が利用者の日常生活機能の維 有するはり師 療法士・作業療法士・言語聴覚 練指導員」とは、看護師・理学 れかの資格を有する者とされて 士・柔道整復師・あん摩マッサ ージ指圧師・一定の実務経験を います。そして、これらの全職 機能訓練指導員の活動は、 介護保険法が定める「機能訓 ・きゅう師のいず 医

め、 護予防教室を実施 訓練指導員として 作成するケアプラ 師の管理下に行われるリ 入れながら適切な機能訓練サ ビスを提供しています。 とは異なり、介護 の助言や他の職種 これら専門職が 技術とサービ 地域包括ケア 団結して機能 支援専門員 の役割を確立 ス の意見を取り ンや地域の します。 ステ 向 医師 K ピ 0 構 IJ

> 述史) るよう理論と技術の質を担保 利用者が元気に日常生活を送れ 機能訓練指導員協会(会長・ 築に寄与することを目的に二 務研修会べ 会では、 て活動しております。 バンスコースを適時実施して 九(令和元) 年十二月一日、 が設立されました。 認定機能訓練指導員実 ーシックコー ス 当協 日本 伊藤

長尾淳彦

(ながお あつひこ)



- 本体育大学体育学部健康学科 卒業、日本体育大学大学院修士 課程修了
- 副会長 · 明治国際医療大学保健医療学部
- · 公益社団法人 日本柔道整復師会

\*

感じている65歳以上の高齢者のための正しいからだの使い方・鍛え方講座」この連載は令和三年度京都府亀岡市介護予防拠点活動支援事業(フレイル特化

モ

関節や筋肉の痛み、

動きにくさを

ています。