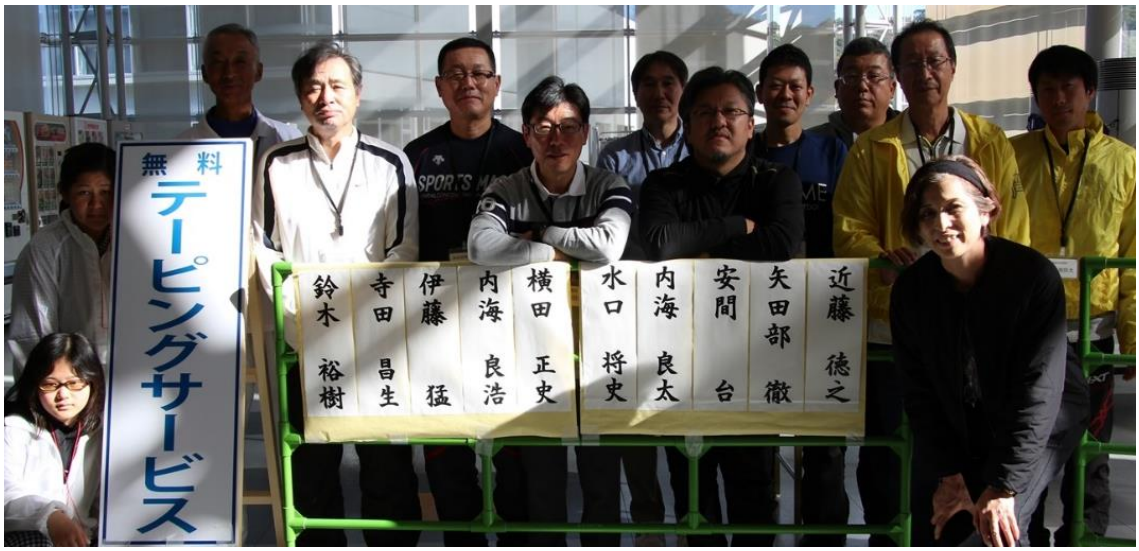
第 31 回袋井クラウンメロンマラソン in　ECOPA　トレーナー活動報告

令和元年 12 月 8 日（日）「第 31 回袋井クラウンメロンマラソン inECOPA」が開催され、エコパアリーナ奥のエリアでトレーナー活動を行いました。小笠山総合公園内エコパスタジアム発着のコースで、フルマラソン、10km、3kn、3km ファミリー、3km ペアの種目があり、完走後には袋井市の名産であるクラウンメロンが食べる事ができ、今年は約 7000 人のランナーが参加されました。

今回も公益社団法人静岡県柔道整復師会の会員 10 名により出走前のランナーの皆様に障害予防、また不安のある部位へのテーピングを行い、今年は 195 名のランナーの皆様が利用されました。

なかには去年テーピングしてもらって調子が良かったので、今年もお願いに来ました、などうれしい声も聞けて我々の励みになりました。

来年もランナーの皆様のサポートが出来るよう、取り組んでいきたいと思います。



（公社）静岡県柔道整復師会　広報部長　矢田部　徹