

新型コロナウイルス感染症対策について

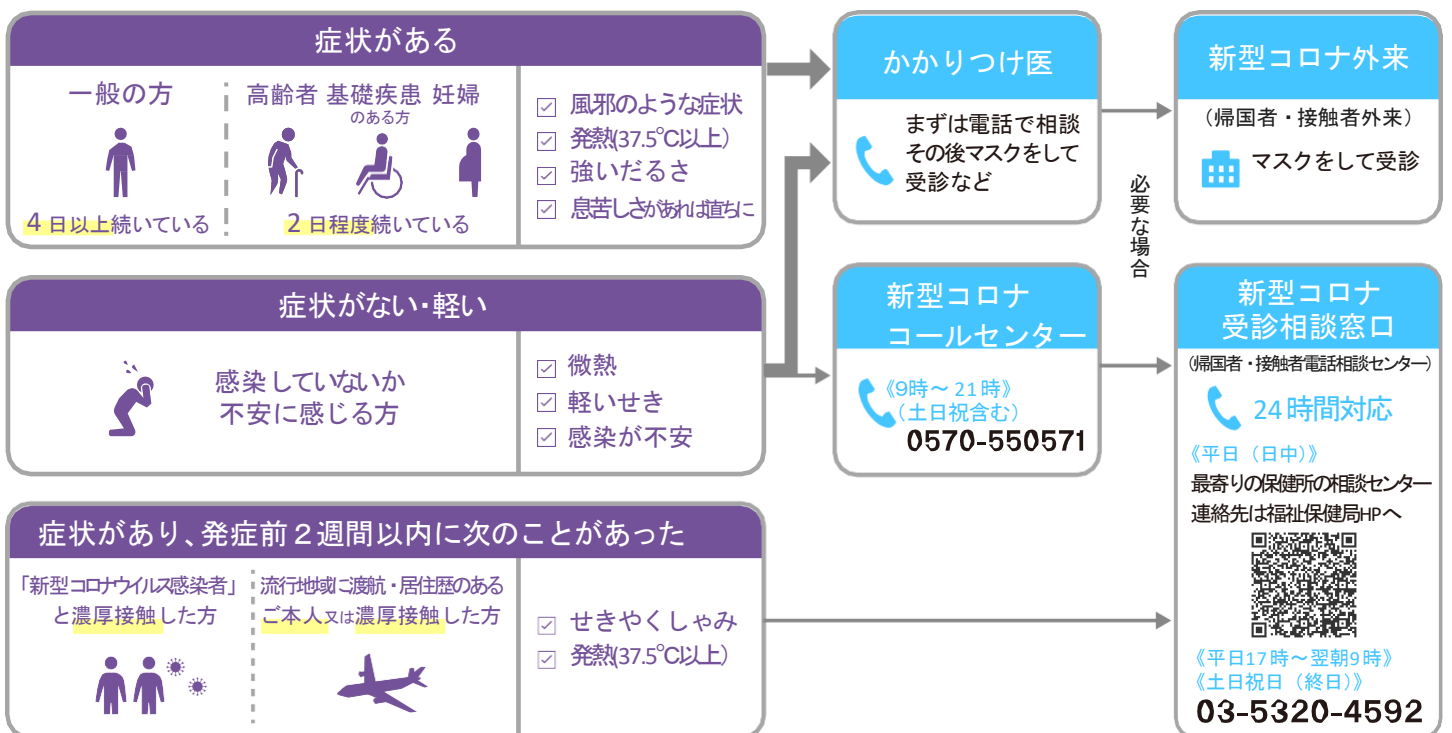
● 新型コロナウイルス感染症の予防策

もっとも大切なことは「標準的な感染症予防策」。通常のインフルエンザ予防策と同じです。
 症状が出ない潜伏期でも感染する場合があります。人混みや集会への参加は避けましょう。

 1 こまめに石けんで手洗い	 2 せきやくしゃみが出るならマスク	 3 症状が軽いなら自宅で休養	 4 病院に行くなら事前に電話
 5 人混みにはなるべくいかない	 6 重症化しないようタバコはやめる	 7 部屋の換気を十分に	 8 栄養・運動・休養で体調管理を万全に

● 新型コロナウイルス感染症が心配なとき

一般の医療機関ではPCR検査は受けられません。まずかかりつけ医または下記の相談窓口にご相談ください。



ご不明な点はかかりつけ医にご相談ください。

情報提供：公益社団法人東京都医師会



公益社団法人

日本柔道整復師会

〒110-0007 東京都台東区上野公園16-9
 電話 03-3821-3511