

大阪府

第22回 西区ふれあいまつり」活動報告（堺市西支部）

平成30年11月10日（土）に堺市西区役所・西文化会館（ウエスティ）にて、第22回西区ふれあいまつりが開催されました。昨年に続き天候に恵まれ多くの来場者で賑わいました。

（公社）大阪府柔道整復師会 堺市西支部としては『痛みの相談』と『転倒予防体操』を企画し参加、来場者の方々に転倒予防体操のパンフレットを配布し、ストレッチや筋力トレーニングの実演指導を行いました。参加者からは体操後に「体がポカポカになった」等、今後も自宅で継続して行くことの必要性や効果を実感していただきました。

これからも地域の方々の健康増進に貢献できるように努めて参ります。

【イベント来場者数】 約6,000名

【参加会員】 中野 良太 大黒 朋人 浅山 友哉 伊勢村 康二
礒野 章 大谷 教夫 芝 啓介 下野 泉
長谷川 洋平 福田 直

