

## 第18回和歌浦ベイマラソンwith ジャズ 救護・トレーナー活動

平成30年11月11日（日）和歌山マリーナシティで開催されました、JAZZ マラソンで（公社）和歌山県柔道整復師会の会員が救護・トレーナー活動を行いました。

和歌山市の和歌浦の海岸を走るコースで、音楽隊の JAZZ ライブを聞きながら走る大会です。種目には、ハーフ、10キロ、5キロ、3キロ、2キロのジョギングがあり、毎年、多くの参加者とボランティアの方々に開催されている大会です。今大会も9139人のエントリーがあり、子供から、最高年齢89歳の方まで、多くの方々が参加してくれました。

当会も今大会開催初期から毎年、ランナーの障害予防・疼痛緩和のためにテーピングやストレッチやアイシングのコンディショニングケアをブースで行わせていただいております。「テーピングのおかげで走り切れました。」と完走して立ち寄ってくれるランナーもあり、当会も少しでも皆様のお役に立てて嬉しい限りでした。

