

## 第17回和歌浦ベイマラソン with ジャズ 救護・トレーナー活動

### 【活動日時】

平成29年11月12日（日）  
午前7時～午後5時

### 【内容】

和歌山港から和歌山マリーナシティ間で和歌浦ベイマラソン with ジャズが開催されました。例年どおり、ハーフマラソン・10km・5km・3km・2kmジョギングとバラエティー豊かな距離設定で、出場者も本気で記録を狙って走る



人から、家族でジョギング感覚の参加者まで様々です。大会総エントリー数は10,117人で、ハーフマラソンのエントリー数が最も多く3,502人。県外からのエントリーも多く、約3割は県外からでした。今年は、例年より約2週間程度遅く開催されたので、日が当たっていない場所では非常に寒く感じられました。

テントはJATACと鍼灸師会の合同のテントで救護・トレーナー活動を行いました。当会からは11名の会員が参加し、鍼灸師会からは約10名の参加でした。利用者数は101名で、内訳は男性56名・女性44名(不明1名)、市内在住の方は27名、市外18名、県外15名、不明41名と昨年より約1割増加となりました。年齢別では50歳代がピークのきれいな山型で70歳代の利用が3人いました。負傷箇所は下肢が大部分で約5割がストレッチ希望でした。気温も低かったせいか、例年よりも筋肉系のトラブルが少なく、利用者数は、導線の影響や全体のレイアウトのためか、数年前と比較すると減少しており、その分、きっちりと利用者様と向き合うことができたと思っております。活動内容は、今年も当会はストレッチやテーピングを中心に、鍼灸師会さんはマッサージを中心とした活動でスムーズな運営ができました。また、鍼灸師会さんでマッサージを受けた後、当会のブースでテーピングを巻いたり連携も上手く取れていたように思います。選手の中には毎年トレーナーブースを利用してくれる方もおり、当会の救護・トレーナー活動が少しずつ浸透しているように感じました。





性別	(名)
男	56
女	44
不明	1
合計	101
年代別	(名)
10代	2
20代	7
30代	19
40代	19
50代	22
60代	9
70代	3
記載なし	20
合計	101

施術内容	(名)
テーピング	26
ストレッチ	51
マッサージ	22
アイシング	12
記載なし	17

利用時期	(名)
競技前	24
競技後	20
記載なし	57