

公益活動報告

「ツールド熊野活動報告」 開催日 平成 29 年 6 月 1 日（木）～4 日（日）

熊野地方を舞台に繰り広げられる国際自転車レースのツールド熊野は、今年で 19 回目の大会になります。レースは国際自転車競技連合登録の国際ステージレース、実業団レース、黒潮ロードレースの 3 レースに分かれて、約 350 人の選手が 4 日間にわたりレースを行います。初日はタイムトライアル、2 日目は川沿いの清流コース、3 日目は山岳コース、そして我々（公社）和歌山県柔道整復師会紀南支部が、救護・トレーナー活動に参加するのは 4 日目の日曜日、鯨の町で有名な太地町半島周回コースです。



トレーナーブースは大会運営サイドが、広いスペースとテントを用意してくれていて、ブースには外国人選手も多数参加されておりますので、**FREE MASSAGE** と大会側が案内をテントに貼って付けていました。毎年、大会を運営されておられるキナンスポーツ部様には本当にお世話になっております。

ボランティアの内容はレース前のテーピング、コンディショニング、そしてレース後のアイシング、ストレッチ、コンディショニングマッサージ等になります。やはり自転車レースなので、特に腰から股関節、下腿部の痛み張り等を訴えられる利用者が多かったです。

広報員 安井 誠

