

# 簡 易 固 定 方

社団法人 鹿児島県柔道整復師会  
会 員 福 山 孝太郎

サッカーでの試合で、相手が転倒し、肩関節前方脱臼をした際に、整復後に固定道具が何もなく、大きなゴミ袋の端を対角線で片方だけ結び、三角巾の代わりに利用し、提肘しました。

災害時の肩部の打撲、捻挫、上腕部の挫傷などの際に利用できると思います。

※風呂敷、スカーフ、代用可